

Aïcha Bosc propose

Ateliers & Stage de créativité 2018 - 2019

Explorer sa créativité et prendre soin de soi

Écriture

Collage / assemblage

Lectures partagées

Peinture

Éveil des sens

Relaxation



Week-end ateliers

DATES

Ateliers 1 à 4

- 24 et 25 novembre
- 26 et 27 janvier 2019
- 16 et 17 mars 2019
- 18 et 19 mai 2019

TARIF

pour 8 journées

Frais pédagogiques

450 euros

Fournitures

50 euros

Atelier 5

- 27 et 28 avril 2019

Atelier de suivi ouvert
aux anciens participants

TARIF

pour le week-end

120 euros

LIEUX

Atelier 1

1, cours d'Herbouville
69004 Lyon

Ateliers 2 à 5

Théâtre des Voraces
Cour des Voraces
9, place Colbert
69001 Lyon

HORAIRES

Samedi : 10h - 18h

Dimanche : 10h - 17h

NB DE PARTICIPANTS

8 maximum

INSCRIPTION

Renvoyer le bulletin
ci-joint.

*Des rendez-vous
réguliers pour ponctuer
votre année de créativité*

S'offrir une pause régulière pour explorer différents
modes d'expressions artistiques et s'aligner à l'instant
présent dans un cadre bienveillant.

Ces ateliers de 2 jours
sont conçus comme des
temps privilégiés pour
explorer par la créativité
des thématiques telles que
la transmission, la légèreté,

l'écoute de soi-même et
des autres...
À travers le collage,
l'écriture ou le dessin,
découvrez ce qui fait sens
pour vous.

Les ateliers vous permettent de :

- vous sentir soutenu(e) pendant une période de transition.
- vous découvrir au travers de vos créations mais aussi celles des autres participant(e)s.
- identifier ce qui vous met en joie et qui vous est essentiel.
- accueillir vos peurs, vos doutes, vos blocages pour les apprivoiser et les transformer en alliés, dans le plus grand respect de là où vous en êtes.
- faciliter et développer vos capacités d'expression créative : écriture, collage, peinture...
- redécouvrir des plaisirs simples de la vie.



Une parenthèse de sérénité pour se ressourcer dans un cadre enchanté

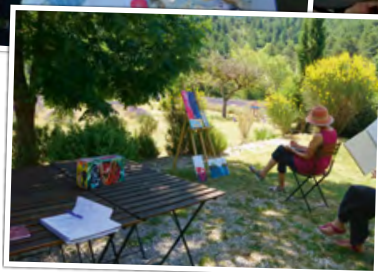
Dans une bâtisse nichée au cœur du Diois, venez expérimenter dans la bienveillance, des moments de créativité et d'introspection.

Ce stage est conçu comme un temps de repos et de maturation. Jour après jour, à travers le collage, l'écriture, la relaxation... vous (re)trouvez votre mode d'expression

personnel et unique. En intimité avec vous, dans le calme, le silence et l'écoute de vous-même et des autres participants, vous contactez votre créativité et ce qui fait votre essence.

Le stage vous permet de :

- explorer vos capacités créatives, enrichir votre potentiel d'expression par différentes approches.
- retrouver des plaisirs simples, vous ressourcer par la pratique de collage/assemblage des différents matériaux mis à disposition : revues, papiers, peinture, ficelle...
- repérer vos valeurs, motivations, ce qui vous met en joie et en mouvement.
- accueillir vos freins et vos doutes pour les dépasser en étant accompagné(e).
- vous donner l'envie de continuer au-delà du stage.



Stage résidentiel d'été

DATES DU SÉJOUR

Du dimanche 7 juillet 2019
au jeudi 11 juillet 2019

HORAIRES

Arrivées : dimanche à 18h
Départs : jeudi à 17h

LIEU

Gîtes du
Hameau de Bourrel
647, chemin de Bourrel
26470 Arnayon

NB DE PARTICIPANTS

8 maximum

TARIFS

Frais pédagogiques

300 euros

Hébergement et restauration

350 euros

- Mise à disposition de l'ensemble du lieu pour notre groupe
- Hébergement en gîte équipé pour 2 personnes
- Repas à midi, buffet froid le soir (petit déjeuner à votre charge)

INSCRIPTION

Renvoyer le
bulletin
ci-joint.

Renseignements et inscription

**Bulletin d'inscription ci-joint à
renvoyer avec votre règlement
à l'adresse suivante :**

Aïcha Bosc Conseil
Les toits de la Croix-Rousse
16, rue Calliet
69001 Lyon

Plus d'informations :

- Tél. 06 07 48 43 32
- aïcha.bosc@wanadoo.fr
- www.aïcha-bosc-conseil.fr

Témoignages Ateliers 2017-2018

"J'ai apprécié l'accompagnement de d'Aïcha pour amener et faire émerger la création au travers de l'écriture et du collage. Merci pour cette belle aventure.... La métamorphose est amorcée... Le travail est lent mais profond !"

"Je repars sereine. J'ai l'impression d'avoir fait un sacré parcours."

"En regardant les créations, cela m'apprend ce qu'est la vie en concentré. Je repars avec des ingrédients magiques pour appréhender la vie. J'ai trouvé ici un lieu où me ressourcer, une oasis au milieu du désert."

"Je repars avec la notion du champs des possibles. C'est un apprentissage du processus de création."

Témoignages Stage été 2018

"Merci Aïcha pour cette parenthèse enchantée!"

"Je repars avec gratitude... Ce fut un stage magnifique."

"Merci pour votre bienveillance, votre ouverture d'esprit et votre compréhension à toutes."

"Merci à Sophie et Marie-Madeleine pour votre accueil, vos bons plats et vos attentions."

"Le stage m'a permis avec l'ancrage, la création, le lieu... de profiter pleinement de mes vacances. J'ai intégré plus de conscience dans mes gestes et cela me permet de me remettre plus facilement et plus vite dans le corps, dans la conscience, quand il y a des moments moins faciles..."

Ateliers & Stage de créativité 2018-2019

NOM _____

PRÉNOM _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____

VILLE _____

PORTABLE _____

E-MAIL _____

- ☐ Je participe aux 4 week-end ateliers
24-25 nov. 2018 / 26-27 jan. 2019 / 16-17 mar. 2019/ 18-19 mai 2019
- ☐ Je participe à l'atelier de suivi
27-28 avr. 2019
- ☐ Je participe au stage d'été 2019
et je verse un chèque d'arrhes de 80€ avant vendredi 24 mai 2019
- ☐ Je règle par chèque(s) à libeller à l'ordre d'Aïcha Bosc Conseil

En cas de difficultés, un arrangement sera possible.

Fait à _____ le _____

Signature _____

Bulletin d'inscription à renvoyer avec votre règlement à l'adresse suivante :

aïcha bosc conseil

Les toits de la Croix-Rousse
16, rue Calliet
69001 Lyon

Plus d'informations :

- Tél. 06 07 48 43 32
- aïcha.bosc@wanadoo.fr
- www.aïcha-bosc-conseil.fr

Bulletin d'inscription