Ateliers de créativité
2022/2023

Dates
Samedi 1er et dimanche 2 octobre 2022
Samedi 26 et dimanche 27 novembre 2022
Samedi 17 et dimanche 18 décembre 2022
Samedi 21 et dimanche 22 janvier 2023
Samedi 25 et dimanche 26 février 2023
Samedi 25 et dimanche 26 mars 2023
Jeudi 18, vendredi 19 et samedi 20 mai 2023
Samedi 24 et dimanche 25 juin 2023

Lieu
7, rue Dumenge - 69004 Lyon

Coût
2 jours : 150 €
3 jours : 225 €

Horaires
10h - 17h30

Participant/e/s 4

Renseignements et inscriptions
06 07 48 43 32
bosc.aicha@orange.fr
www.aicha-bosc-conseil.fr

Offrez-vous une pause pour explorer différents modes d'expressions et vous faire plaisir avec le matériel et les matériaux mis à votre disposition : revues, papiers, cartons, peinture, tissus…

Les temps consacrés à la créativité se feront en silence ou en musique afin de vous permettre de rester concentré/e, à l'écoute de ce qui se révélera par vos mains, votre corps.

Ces ateliers peuvent vous permettre de :

- Découvrir votre mode d'expression personnel et unique au travers de vos créations et de celles des autres participant/es,
- Accueillir vos blocages pour les apprivoiser et les dépasser en étant accompagné/e, dans le respect de là où vous en êtes,
- Redécouvrir des plaisirs simples,
- Sentir se déployer au delà du week-end une joie et une légèreté intérieures .

Aïcha Bosc
Accompagnement professionnel