

Lectures partagées

Éveil des sens

Peinture

Collage / assemblage

Relaxation

Écriture

## Week-end ateliers

- 28 & 29 sept. 2019  
Atelier d'essai
- 23 & 24 nov. 2019
- 25 & 26 janv. 2020
- 7 & 8 mars 2020
- 25 & 26 avril 2020
- 13 & 14 juin 2020

-----  
Le samedi de 10h à 18h  
Le dimanche de 10h à 16h30

## Tarif

130€ pour le week-end

## Participants

6 maximum

## Week-end ateliers

S'offrir une pause pour explorer différents modes d'expressions et s'aligner à l'instant présent dans un cadre bienveillant.

Les ateliers de 2 jours sont conçus comme des temps privilégiés pour explorer par la créativité des thématiques telles que la transmission, la légèreté,

l'écoute de soi-même et des autres...  
À travers le collage, l'écriture ou le dessin, découvrez ce qui fait sens pour vous.

## Les ateliers vous permettent de :

- vous découvrir au travers de vos créations mais aussi celles des autres participant(e)s,
- identifier ce qui vous met en joie et en mouvement,
- accueillir vos peurs, vos doutes, vos blocages pour les apprivoiser et les transformer en alliés, dans le plus grand respect de là où vous en êtes,
- redécouvrir des plaisirs simples de la vie.

## Renseignements

Tél. 06 07 48 43 32  
[www.aicha-bosc-conseil.fr](http://www.aicha-bosc-conseil.fr)  
[bosc.aicha@orange.fr](mailto:bosc.aicha@orange.fr)



## Lieu

Théâtre Cour des Voraces  
9, place Colbert  
69001 Lyon



*Aïcha Bosc*

Accompagnement professionnel

## *Stage d'automne*

- Les 1<sup>er</sup>, 2 et 3 novembre 2019

-----

Vendredi et samedi de  
10h à 18h

Dimanche de 10h à 16h30

### *Tarif*

180€ pour les 3 jours

### *Participants*

6 maximum

### *Lieu*

Théâtre Cour des Voraces  
9, place Colbert  
69001 Lyon



## *Stage d'automne*

Venez expérimenter dans la bienveillance, des moments de créativité et d'introspection.

En intimité avec vous, dans le calme, le silence et l'écoute de vous-même et des autres participants, vous contactez votre créativité et ce qui fait votre essence.

Jour après jour, à travers le collage, l'écriture, la relaxation... vous (re) trouvez votre mode d'expression personnel et unique.

### **Le stage vous permet de :**

- vous ressourcer par la pratique de collage/assemblage des différents matériaux mis à disposition : revues, papiers, peinture, ficelle...
- retrouver des plaisirs simples,
- repérer vos valeurs, motivations, ce qui vous met en joie et en mouvement,
- accueillir vos freins et vos doutes pour les dépasser en étant accompagné(e),
- vous donner l'envie de continuer au-delà du stage.



### *Renseignements et inscription*

Tél. 06 07 48 43 32  
[www.aicha-bosc-conseil.fr](http://www.aicha-bosc-conseil.fr)  
[bosc.aicha@orange.fr](mailto:bosc.aicha@orange.fr)