

Lectures partagées

Éveil des sens

Peinture

Collage / assemblage

Relaxation

Écriture

Week-end ateliers

- 28 & 29 sept. 2019
Atelier d'essai
- 23 & 24 nov. 2019
- 25 & 26 janv. 2020
- 7 & 8 mars 2020
- 25 & 26 avril 2020
- 13 & 14 juin 2020

Le samedi de 10h à 18h
Le dimanche de 10h à 16h30

Tarif

130€ pour le week-end

Participants

6 maximum

Week-end ateliers

S'offrir une pause pour explorer différents modes d'expressions et s'aligner à l'instant présent dans un cadre bienveillant.

Les ateliers de 2 jours sont conçus comme des temps privilégiés pour explorer par la créativité des thématiques telles que la transmission, la légèreté,

l'écoute de soi-même et des autres...
À travers le collage, l'écriture ou le dessin, découvrez ce qui fait sens pour vous.

Les ateliers vous permettent de :

- vous découvrir au travers de vos créations mais aussi celles des autres participant(e)s,
- identifier ce qui vous met en joie et en mouvement,
- accueillir vos peurs, vos doutes, vos blocages pour les apprivoiser et les transformer en alliés, dans le plus grand respect de là où vous en êtes,
- redécouvrir des plaisirs simples de la vie.

Renseignements

Tél. 06 07 48 43 32
www.aicha-bosc-conseil.fr
bosc.aicha@orange.fr



Lieu

Théâtre Cour des Voraces
9, place Colbert
69001 Lyon



Aïcha Bosc

Accompagnement professionnel

Stage d'automne

• Les 1^{er}, 2 et 3 novembre
2019

Vendredi et samedi de
10h à 18h

Dimanche de 10h à 16h30

Tarif

180€ pour les 3 jours

Participants

6 maximum

Lieu

Théâtre Cour des Voraces
9, place Colbert
69001 Lyon



Stage d'automne

Venez expérimenter dans la bienveillance, des moments de créativité et d'introspection.

En intimité avec vous, dans le calme, le silence et l'écoute de vous-même et des autres participants, vous contactez votre créativité et ce qui fait votre essence.

Jour après jour, à travers le collage, l'écriture, la relaxation... vous (re) trouvez votre mode d'expression personnel et unique.

Le stage vous permet de :

- vous ressourcer par la pratique de collage/assemblage des différents matériaux mis à disposition : revues, papiers, peinture, ficelle...
- retrouver des plaisirs simples,
- repérer vos valeurs, motivations, ce qui vous met en joie et en mouvement,
- accueillir vos freins et vos doutes pour les dépasser en étant accompagné(e),
- vous donner l'envie de continuer au-delà du stage.



Renseignements et inscription

Tél. 06 07 48 43 32
www.aicha-bosc-conseil.fr
bosc.aicha@orange.fr